

# Familien

## Winter-Wunder-Land-Eichsfeld

31. Januar bis 01. Februar

## Mutter-Kind-Wochenende "Zeit für mich"

06. bis 08. März

20. bis 22. März

02. bis 04. Oktober

30. Oktober bis 02. November

20. bis 22. November

## Sommerfreizeit

17. bis 26. Sommer

27. Juli bis 02. August

19. bis 23. Oktober

## Kinderfreizeit

12. bis 16. Oktober

## Kinderreiche Familienfreizeit

13. bis 17. Juli

## Sonne im Herzen, Flausen im Kopf

07. bis 11. April

## Bogenbau und Lagerfeuer

17. bis 19. April

## Stark auch ohne Muckis - Resilienztraining für Eltern und Kinder

13. bis 17. Juli

19. bis 23. Oktober

## Advent, Advent, ein Lichtlein brennt- Einstimmung in die Adventszeit

27. bis 29. November

### So erreichen Sie uns:

Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld

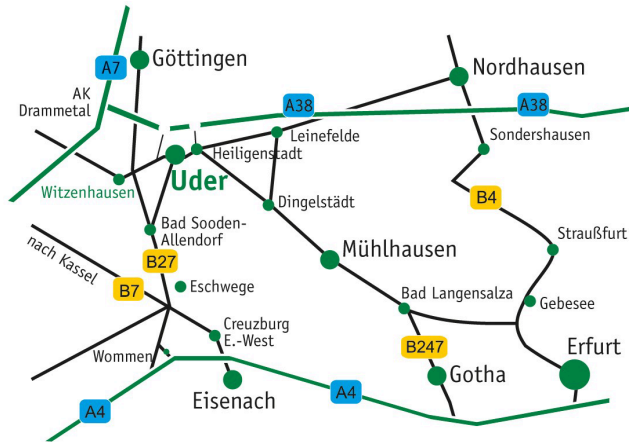
Eichenweg 2

37318 Uder

Tel.: 036083-42311 Fax: 42312

Email: [info@bfs-eichsfeld.de](mailto:info@bfs-eichsfeld.de)

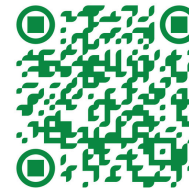
Internet: [www.bfs-eichsfeld.de](http://www.bfs-eichsfeld.de)



Instagram:



Website:



**Bildungs- &  
Ferienstätte  
Eichsfeld**  
Aus der Mitte leben

# Programme 2026

## Familien & Erwachsene



# Körper, Geist & Seele

**Mit einfachen Schritten zu mehr Gelassenheit**

20. bis 22. Februar

**Heilfasten für Gesunde**

19. bis 26. April

04. bis 11. Oktober

**Balance statt Ballast**

26. bis 28. Juni

**Gesund und stabil durch Fasten**

02. bis 06. Februar

16. bis 20. November

**Durch den Wald zurück zu dir**

16. bis 20. März

**Mutter-Tochter-Wochenende**

20. bis 22. Februar

**Soulwork - Kreativ durch die Lebensmittel**

20. bis 22. November

# Yoga

**Yoga & Wandern**

02. bis 04. Oktober

**Yoga Auszeit**

13. bis 15. November

**Free yourself-become**

06. bis 08. Februar

**Ruhen in Bewegung**

**23. bis 25. Oktober**

# Senioren

**Fastenwoche**

23. bis 27. März

**Sommerwoche**

15. bis 21. Juni

**Adventwoche**

30. November bis 04. Dezember

# Pilgern

**Einführungskurs Freiwillige**

**Herbergseltern**

09. bis 11. Januar

# Musisch kreativ

**Kreativ sein belebt die Sinne**

27. Februar bis 01. März

29. bis 31. Mai

28. bis 30. August

13. bis 15. November

**Saxophonworkshop**

20. bis 22. Februar

**Musikworkshop**

**'Einfach mal singen'**

16. bis 18. Januar

**Tiffany Glastechnik**

04. bis 08. Mai